

Aufgabe Klasse 9er WP- Biologie

1. Suche Maßnahmen für dein individuelles Leben zur Aufrechterhaltung deiner Gesundheit. Gehe dabei auf Sport, Ernährung, Hygiene und psychische Ausgeglichenheit ein.
2. Stelle die Maßnahmen vor, welche du in deinem Leben triffst, und zähle die gesundheitlich positiven Folgen auf, welche durch diese Maßnahmen zu erwarten sind.

Beispiel:

Maßnahme: Ich trinke jeden Tag ein Glas Kamillen-Tee.

Folge: Er wirkt entzündungshemmend, krampflösend, und verringert Akne.

3. Bereite bis zum 29.05.20 deine Mappe für eine Abgabe vor und gib sie bei deinem Klassenlehrer ab. Achte dabei auf ein Inhaltsverzeichnis.